

ROZVRH LEKCÍ KLUBU KAROLINA OD 5. 5. DO 11. 5. 2025



STUDIO KAROLINA 2 - je umístěno v 2 části klubu (nad Sparkysem)

PONDĚLÍ 5. 5.	ÚTERÝ 6. 5.	STŘEDA 7. 5.	ČTVRTEK 8. 5.	PÁTEK 9. 5.	SOBOTA 10. 5.	NEDĚLE 11. 5.
		6:30 - 7:00 GRIT CARDIO 30' Tereza		7:00 - 8:00 BODYPUMP Martina		
9:00 - 9:30 GRIT CARDIO 30' Vašek					9:00 - 10:00 BODYPUMP Daniel	
		10:00 - 10:55 BODYATTACK Diana			10:10 - 11:10 BODYBALANCE Martina & Tereza	
16:00 - 16:45 BODYPUMP 45' Dominik	16:00 - 16:55 KRUHOVÝ TRÉNINK Denisa	16:30 - 17:00 LM SPRINT 30' Katka	16:00 - 16:55 TABATA Daniel	16:00 - 16:30 GRIT STRENGTH 30' Diana		
17:00 - 17:55 BODYATTACK Vašek	17:10 - 17:55 LM CORE 45' Martina	17:20 - 17:50 GRIT STRENGTH 30' Tereza	17:00 - 18:00 BODYPUMP Daniel	16:40 - 17:40 BODYATTACK Diana		17:00 - 18:00 SPINNING Renáta
18:10 - 18:40 LM SPRINT 30' Katka	18:05 - 19:05 BODYPUMP Martina	18:00 - 19:00 BODYBALANCE Tereza	18:10 - 18:55 BODYBALANCE Míša	18:00 - 19:00 SPINNING Renáta		18:10 - 19:10 PILATES Renáta
	19:15 - 20:15 SPINNING Lída		19:15 - 20:15 SPINNING Lída			

formfactory.cz

+420 705 650 982

Vstup na skupinové lekce je součástí všech typů členství/vstupů.

Akceptujeme MultiSport